

La Vida Buena



El Bosque Sagrado

La Máquina

Lhardy

Casa Parrondo

El GPS de la fabada en Madrid

Una guía de reciente publicación incluye nombres y direcciones de 92 restaurantes asturianos en la capital de España

Oviedo, L. VALDÉS / R. MURIAS

No es necesario quedarse en Asturias para disfrutar de los mejores manjares de la gastronomía regional. La capital española, además de su gastronomía castiza, ofrece un amplio abanico de posibilidades astures. Establecimientos cuya especialización culinaria no tiene por qué ser únicamente del Principado, pero que tienen un toque especial, adquirido en Asturias. Son matices, gustos, compañías y ambientes. Una guía presentada recientemente por la agencia publicitaria Impact 5 incluye los nombres y direcciones de los 92 establecimientos de la región con sede en Madrid. Un buen mapa para poder seguir una ruta de los sabores asturianos en el Foro.

El restaurante Puerta 57, situado al lado del estadio Santiago Bernabeu, ofrece tres ambientes diferentes y su especialidad es la comida tradicional marinera, guisos y platos caseros. En época estival cuenta con una grada ubicada sobre la grada del estadio, un perfecto lugar para probar su oferta de guisos y platos caseros de la carta. En la calle General Perón, en Tetuán, la Taberna de Viavélez es también uno de los establecimientos gastronómicos ya asentados. Paco Ron y su hermana llegaron a Madrid con las ideas muy claras, ofrecer un espacio pequeño y familiar donde la cocina actualizada es el elemento fundamental. Su especialidad son las tapas de fabada y las clásicas cebollas rellenas.

El clasicismo ya se ha hecho historia en el restaurante Lhardy, ubicado en el centro de la capital. Todos los platos de su carta son especiales, pero conviene saber que la mantequilla de sus hojaldres, los chorizos de su cocido o las morcillas de sus callos son de Gera. En el piso inferior cuenta con una tienda de delicatessen y productos de temporada.

La Máquina, en los alrededores de la Castellana, es otro de los restaurantes de referencia. Su barra es punto de encuentro del Madrid más exquisito, ofrece una cocina de corte clásico basada en la calidad de la materia prima.

La Hoja de Fueya, en la zona del Retiro, se ha convertido en uno de los más

populares restaurantes asturianos de Madrid. Destaca por la excelencia de su carne y pescado, así como la posibilidad de comidas más informales con sidra natural y picoteo. Además, todos sus productos están a la venta para llevarse a casa.

La Figal de Pablo, con un ambiente muy coqueto y una decoración moderna, en San Sebastián de los Reyes, se ha ganado un respeto por su cocina novedosa de fuertes raíces asturianas. En su carta destacan las fabes verdinas con carne de centollo o la merluza con carabineros.

En Aluche, El Timón de Luarca, destaca desde hace 20 años por sus guisos marineros y una de sus especialidades, el solomillo al cabrales.

Entre Sanchinarro y La Moraleja, el restaurante El Oso es una buena opción para acercarse a la cocina asturiana. Su cocina utiliza fabas de cosecha propia, compango casero y pixín auténtico de Avilés. El Ñeru, otro de los clásicos de la

capital, entre Ópera y Sol, destaca por su sidrería en el piso superior donde corre la sidra que también se utiliza para cocer sus famosos chorizos. En las más de tres décadas de historia ha logrado un gran éxito con sus potes, sus fritos de pixín y su arroz con leche.

El Asador El Molinón, en Príncipe Pío, que regentan los cangueses del Narcea Ernesto y Manuel Feito, sirve las mejores carnes de Asturias y Galicia. Destaca también su amplia bodega que incluye la Denominación de Origen de Cangas y la sidra (con escanciadores mecánicos).

Otro de los restaurantes incluidos en este paseo de la gastronomía asturiana en Madrid es El bosque Sagrado, famoso por sus espichas y croquetas.

Casa Parrondo, en Callao, tiene un gran tirón entre el público joven, por sus abundantes raciones. Como el apellido, la cocina del restaurante tiene inspiración valdesana, lo que se expresa en recetas como el cabrito con patatines, la merluza a la sidra o los arroces con marisco.

La guía ofrece noventa y dos opciones bien repartidas por la capital. No hay disculpa para no probar la cocina asturiana, entre caña, caña madrileña.

CIUDAD DE MADRID

1. Centro
2. Arganzuela
3. Retiro
4. Salamanca
5. Chamartín
6. Tetuán
7. Chamberí
8. Moncloa-Aravaca
9. Latina
10. Carabanchel
11. Puente de Vallecas
12. Ciudad Lineal
13. Hortaleza
14. Barajas

CENTRO

- Casa Asturias
- Casa Hortensia
- Casa Lastra
- Casa Marisa
- Casa Parrondo
- El Cogollo
- El Escapín
- El Gaitero
- El Manantial
- El Ñeru
- El Tigre

- La Bola
- La Burbuja que Ríe
- La Camocha
- La Casina
- La Copita Asturiana
- La Quintana
- Lhardy
- Luarqués
- Naviego
- Perlora
- Rey Silo

SALAMANCA

- Casa Baltasar
- El Paraguas
- El Tulipán
- Galeas / Hermanos Ordás
- Monte Muniellos
- Orbayo

RETIRO

- Carlos Tartiere
- Casa Portal
- La Hoja / La Fueya
- Santa Olaya

ARGANZUELA

- El Fogón de Asturias
- El Rincón Asturiano II
- La Madreña
- Oviedo (Paseo de Yaserías)

CHAMBERÍ

- Asturianos
- Casa Ormazza
- Catedral de Zamora
- El Llar
- El Rincón de Vallehermoso
- La Cocina Asturiana
- Río Nalón
- Sidrería Balmori
- Sidrería Diego

MONCLOA - ARAVACA

- Casa Mingo
- El Bosque Sagrado
- El Molinón
- El Piornal
- El Urogallo (Casa de Campo)
- El Urogallo (Paseo de la Florida)
- La Reguera
- Tineo

CHAMARTÍN

- Asador de la Esquina
- Casa de Quirós
- Casa Narcisa
- Casa Nemesio
- La Máquina de Lugones
- La Taberna de Viavélez (Gral. Perón)
- Navelgas
- Puerta 57
- Urumea

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

- Faro Norte
- La Figal de Pablo

GALAPAGAR

- Casa Méndez
- La Santina

NAVACERRADA

- El Rincón de Pelayín

TETUÁN

- Asador Madrileño
- Casa Garrido
- Ferreiro
- La Leñera
- La Máquina
- La Taberna de Viavélez (Cte. Zorita)
- Naranjo de Bulnes
- Piñera
- Teitu

LATINA

- El Timón de Luarca

CARABANCHEL

- Casa Fonso
- La Madreña
- Oviedo (Antonio López)

PUENTE DE VALLECAS

- Cruz Blanca de Vallecas
- Montes de Asturias

CIUDAD LINEAL

- La Villa de Asturias

HORTALEZA

- El Oso
- Mesón Arturo Asturias

BARAJAS

- Casa Penedela
- Ría del Sella

ARANJUEZ

- El Asturiano

TORREJÓN DE ARDOZ

- Quirós

ALCOBENDAS

- La Máquina de la Moraleja

COMUNIDAD DE MADRID

